

		 Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico	 Una casa per la montagna
CLUB ALPINO ITALIANO	CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO	Progetto SICURI in MONTAGNA del C.N.S.A.S.	Sezione CAI BERGAMO

SICURI sul SENTIERO ed in FERRATA 2010

Il *Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico del CAI*, le *Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo* e di *Alpinismo Giovanile del CAI*, la *Sezione CAI Bergamo*, nell'ambito del progetto ***Sicuri in montagna***, dedicano l'ultimo fine settimana di giugno alla prevenzione degli incidenti escursionistici ed in ferrata.

Sabato 26 giugno 2010, presso il PALAMONTI di Bergamo, si terrà il convegno:

"Con la testa e con i piedi; in sicurezza sui sentieri ed in ferrata"

Domenica 27 giugno 2010, giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti:

"SICURI sul SENTIERO e in FERRATA 2010"

L'escursionismo occupa sempre i primi posti delle statistiche degli interventi del *Soccorso alpino*, sicuramente per una questione di grandi numeri ma anche per la difficile percezione dei rischi da parte di chi ha poca esperienza, anche su terreno facile. Il tema della prevenzione degli incidenti sui sentieri, tocca quindi un bacino di grande interesse che contempla escursionisti impegnati ma, soprattutto, camminatori improvvisati. Specialmente a costoro è rivolto l'appello d'attenzione e di prudenza.

Le *ferrate* rappresentano dei percorsi di salita al limite dell'escursionismo classico e richiedono una preparazione specifica; purtroppo, la dinamica di molti incidenti mette in luce diffuse carenze riscontrabili soprattutto nella capacità di movimento e nell'utilizzo dell'attrezzatura di sicurezza (set di dissipazione dell'energia di caduta). Per la sicurezza in montagna c'è ancora molto da fare.

A partire dal mattino, Istruttori ed Accompagnatori del CAI e Tecnici del Soccorso alpino, presidieranno le ferrate ed i principali sentieri per dispensare utili consigli a chi ne farà richiesta e raccogliere informazioni circa la loro frequentazione.

Le Stazioni C.N.S.A.S., le Sezioni e le Scuole CAI che vorranno aderire programmando iniziative sul territorio di competenza, potranno reperire materiale informativo sul sito web ***www.sicurinmontagna.it*** e utilizzare l'indirizzo ***info@sicurinmontagna.it*** per la richiesta di indicazioni organizzative.

Informazioni generali sulle località e sugli eventi in programma, puntualmente aggiornate, saranno reperibili sui siti web:

www.sicurinmontagna.it - www.cai.it - www.caiberghamo.it