

SICURI sul SENTIERO 19 giugno 2011

Report della giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti nella stagione estiva: sentieri, ferrate, falesie, a cercar funghi ed altro ancora.

Il 19 giugno scorso, ancora una volta, la cordata di **SICURI in MONTAGNA** ha attraversato l'intera penisola; dalle molte località interessate sull'arco alpino le manifestazioni di **SICURI sul SENTIERO 2011** sono approdate in Sicilia: una quarantina gli eventi realizzati. Così, Tecnici del Soccorso alpino, Accompagnatori di Escursionismo e di Alpinismo Giovanile, Istruttori di Alpinismo e Scialpinismo, Guide alpine, rappresentanti di Enti ed Associazioni, hanno dato voce alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione estiva parlando non solo di escursionismo. Si sa che in estate si concentrano gli interventi di soccorso in montagna e questa ragione basta per capire che la giornata di giugno assume una particolare importanza; l'attenzione, infatti, è stata rivolta non solo all'ambito propriamente escursionistico con sentieri e ferrate ma anche ad altri aspetti quali, ad esempio, la raccolta dei funghi. Nella sola popolazione degli appassionati ricercatori, ogni anno, si registrano innumerevoli interventi di soccorso e nel 2010 si sono contate una cinquantina di vittime causa scivolate e/o malore; un vero problema. I report pervenuti, riportati di seguito, dimostrano la fantasia di chi ha voluto dedicare un po' del suo tempo a far crescere la cultura della prevenzione inventando, a volte è proprio il caso di dirlo, iniziative coinvolgenti ed accattivanti. Molte attività, legate soprattutto ai presidi di sentieri e ferrate, hanno permesso di raccogliere dati informativi interessanti; ovviamente il quadro che emerge è fortemente caratterizzato dalla località e dal tipo di popolazione osservata. Così, ad esempio, è curioso notare come rilevato dagli Accompagnatori del CAI di La Spezia che certi itinerari sono frequentati da una elevatissima percentuale di stranieri. Nella popolazione escursionistica monitorata, molti non iscritti al CAI, appare mediamente diffuso una sufficiente attenzione alla preparazione della gita, all'ascolto del bollettino meteo ed all'uso di materiali ed abbigliamento appropriati; meno incoraggianti risultano le capacità di primo soccorso in caso di necessità. Al pari, nella popolazione dei "ferratisti" si continua a notare un certo numero di appassionati che non fa uso di adeguate attrezzature di auto protezione; critica è poi l'osservazione di persone che manifestano difficoltà di progressione sui percorsi ferrati. Non vi è dubbio che la giornata estiva, al pari di quella invernale **SICURI con la NEVE** programmata ogni anno per la terza domenica di gennaio, riscuote oramai un buon consenso; sarà premura del CNSAS continuare a proporre questi due momenti come impegno nazionale dedicato alla prevenzione degli incidenti. Per il prossimo anno si auspica un maggior coinvolgimento di ambiti quali l'arrampicata in falesia, la speleologia ed altro ancora. La prossima edizione di **SICURI sul SENTIERO** sarà il 17 giugno 2012 con l'impegno di tutti noi, superfluo dirlo, di fare meglio.

Elio Guastalli

Crusc da Rit - Ronda de Viles - Alto Adige

La giornata "SICURI IN MONTAGNA"® organizzata dal Soccorso alpino Bolzano e La Valle, insieme alla Commissione Escursionismo Cai Bolzano, è iniziata la mattina presto seguendo un itinerario guidato - escursionismo di tipo E. Una settantina i partecipanti, sia residenti che ospiti, che hanno sempre avuto a disposizione tutors per spiegazioni, dubbi o chiarimenti su escursionismo, ferrate, falesie, ghiacciai, grotte e canyoning; *Leitmotiv* aumentare ulteriormente il grado di sicurezza su come affrontare la montagna con il necessario senso di responsabilità e la giusta prudenza e dare così modo di godere al meglio le escursioni e l'arrampicata. Arrivati in tarda mattinata ai Prati di Rit (Crusc da Rit, m.2021), vi erano stazioni pratiche e si sono tenute sia una dimostrazione di soccorso con le unità cinofile di ricerca in superficie che una d'operazioni di soccorso in parete. Non era richiesta alcuna forma d'iscrizione e lungo tutto il percorso abbiamo raccolto dati significativi sulle loro abitudini.

Marco Biasioni /Johannes Waibl



Serra San Bruno – Calabria

La Stazione Alpina di Catanzaro, aderendo al progetto Sicuri in montagna, ha scelto come location il magnifico teatro delle serre calabresi. Presso il parco avventura "Adrenalina verde" di Serra San Bruno (VV) è stato allestito uno stand informativo con le attrezzature in uso al CNSAS per le manovre di soccorso e recupero e di altri materiali impiegati in montagna. Sono stati distribuiti opuscoli forniti dal "Gruppo Micologico Catanzarese", i calendari delle attività del CAI di Catanzaro e materiale informativo sulla prevenzione degli incidenti. E' stata effettuata anche una simulazione d'intervento con calata della barella portantina. Grande è stato l'entusiasmo dei presenti ma soprattutto dei tanti bambini che hanno a lungo applaudito.

Salvatore Mustari



<p>Lorica - Calabria</p> <p>Nel suggestivo scenario del Parco Nazionale della Sila, sulle rive del lago Arvo, è andata in scena la giornata di SICURI SUL SENTIERO 2011 che per la prima volta ha visto protagonista la Stazione di Soccorso Alpino "SILA" congiuntamente ad una qualificata presenza della Stazione di Soccorso Speleo Calabria. Presso la Sede del Parco Nazionale della Sila, che ha concesso l'uso della elegantissima sala proiezioni, si sono presentati ben 66 partecipanti, per la maggioranza della Sezione CAI di Cosenza, che hanno raccolto con entusiasmo l'invito del Soccorso Alpino. Un'accattivante presentazione del CNSAS ha aperto la giornata sui temi del soccorso in montagna focalizzando l'attenzione sulla sicurezza sui sentieri, nella ricerca di funghi e sui pericoli che posso coinvolgere anche gli escursionisti esperti. Dopo il piacevole intermezzo del Coro SILA del CAI Cosenza i partecipanti si sono impegnati in un'escursione ricevendo utili osservazioni sul campo. Con piena soddisfazione, il numeroso gruppo ha chiuso la giornata con un prelibatissimo ristoro presso la sede della Stazione di Soccorso Alpino "SILA" dandosi appuntamento alla prossima edizione.</p> <p>Giacomo Zanfei</p>	
<p>Antica Norba - Lazio</p> <p>Nella bellissima cornice dell'Antica Norba, porta d'ingresso dei Monti Lepini, sono stati organizzati, oltre al presidio, anche uno stand informativo ed un convegno sulle tematiche della sicurezza in montagna. Grazie alla disponibilità del Comune di Norba, la location è stata scelta per la sua posizione strategica: vicinanza alle pareti d'arrampicata, luogo di partenza con il parapendio ed area di passaggio per escursioni. Oltre ai singoli praticanti del mondo outdoor, sono intervenuti rappresentanti del CAI, della FIE-Federtrek, del mondo Scout, delle Associazioni di parapendio nonché delle Commissioni Territoriali del CAI: Alp. Giovanile, Escursionismo, Arrampicata ed Alpinismo. L'esperienza fruttuosa ha permesso una buona attività di prevenzione ed ha fatto conoscere la Stazione CNSAS di Latina posta in un'area particolarmente importante, ricca di falesie, vie a più tiri ed aree di volo con il parapendio. Sicuramente da riproporre ma si necessita di maggior materiale divulgativo che è andato letteralmente a ruba.</p> <p>Gianluca Giovannetti</p>	
<p>Terminillo - Lazio</p> <p>La Stazione di Rieti del CNSAS in collaborazione con la Sezione CAI di Rieti ha organizzato per questo appuntamento nazionale un presidio presso il Rifugio A. Sebastini – Terminillo (RI). La prima parte della mattinata ha visto i volontari soccorritori impegnati nella raccolta delle informazioni dagli escursionisti presenti e nella divulgazione di alcuni consigli utili alla corretta frequentazione della montagna. Al ritorno dei vari gruppi dalle escursioni il Soccorso Alpino ha effettuato una dimostrazione di calata e recupero della barella portantina accompagnata dalla spiegazione delle tecniche utilizzate e da alcune nozioni di primo soccorso. Nonostante la giornata sia iniziata con avverse condizioni meteo si è riscontrata una discreta e attiva partecipazione.</p> <p>Tolindo Cavalli</p>	
<p>M. Autore e M. Gennaro – Lazio</p> <p>Presso il M. Autore nel Comune di Subiaco si è svolta la manifestazione Sicuri sul sentiero con una giornata particolarmente ventilata e fresca, con scarsa visibilità per addensamenti nuvolosi a copertura della vetta, che giustificano la scarsa affluenza degli escursionisti, per lo più non iscritti al CAI. Analogamente, ma con condizioni meteo migliori, c'è stato un intervento sul Sentiero vetta del M.Gennaro nel Comune di Palombara; qui il 20% degli escursionisti ha rifiutato l'intervista, mentre il resto si è dimostrato notevolmente interessato alle nostre dichiarazioni e suggerimenti sulla prevenzione incidenti in montagna dichiarando altresì ottimi apprezzamenti per la giornata in oggetto.</p> <p>Claudio Marini - Mario Passacantilli</p>	
<p>Monte di Portofino - Liguria</p> <p>Anche quest'anno si è consolidata la collaborazione fra CNSAS – Ente Parco di Portofino – Alpinismo Giovanile di Rapallo. Complice una splendida giornata, l'afflusso dei turisti/escursionisti sui sentieri del monte è stato rilevante. Ad accoglierli hanno trovato uno stand informativo in località San Rocco dove i volontari del CNSAS della stazione di Rapallo hanno consegnato documentazione, fornito consigli sui sentieri da percorrere e sull'abbigliamento più opportuno da indossare. Lungo gli Itinerari del Parco si potevano incontrare gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile della sezione CAI di Rapallo ed i loro ragazzi. L'iniziativa verrà sicuramente replicata l'anno prossimo cementando maggiormente il trinomio Ragazzi-Sicurezza-Natura confidando ovviamente in un'altra giornata di tempo bello come quella di quest'anno.</p> <p>Fabrizio Masella</p>	

<p>Alpi Orobie - Lombardia Dopo una ventina di giorni di maltempo, il 19 giugno una giornata a dir poco eccezionale ha voluto salutare questa edizione estiva del “<i>Sicuri in montagna</i>”. Così, vuoi sulla ferrata della Madonnina in val Brembilla, vuoi lungo l'itinerario accompagnato in valle Imagna, le cose si sono svolte favorevolmente. La ferrata è stata presidiata dal CNSAS (stazione di Val Brembana), dalla Scuola di Scialpinismo B. Piazzoli del CAI di Bergamo e dal gruppo alpinistico Le Lucertole di Brembilla. In valle Imagna l'itinerario escursionistico ha raccolto 19 partecipanti con 6 accompagnatori del CNSAS (stazione della Valle Imagna). A chiudere l'escursione il buffet organizzato dall'ANA di Strozza. Esperienza da ripetere per la sua valenza formativa, culturale, di sprone ad un messaggio di sicurezza nell'escursionismo. La proposta ha voluto riallacciarsi direttamente al convegno “<i>Sicuri in montagna</i>” che a Bedulita (BG) – in una sala consiliare stipata ed attenta - aveva aperto le iniziative la sera del 17 giugno, nell'occasione della presentazione del foglio 3 della cartografia escursionistica dell'Albena, pubblicata dall'editore INGENIA. Alessandro Calderoli</p>	
<p>Corni di Canzo – Lombardia Le ferrate che percorrono le pareti dei Corni di Canzo, il Corno Occidentale ed il Corno Rat Valmadrera, come di consuetudine, sono state inserite nella manifestazione dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna. A presidiare gli itinerari attrezzati si sono adoperati i Tecnici del CNSAS Triangolo Lariano che, posti alla base e dislocati lungo il percorso, hanno raccolto dati e coinvolto i “ferratisti” con utili consigli. La partecipazione è stata discreta e la manifestazione, ancora una volta, è stata utile ed apprezzata. Antonio Fumagalli</p>	
<p>Monte Due Mani, Valsassina – Lombardia Come da molti anni, ovvero dall'inizio delle attività di “<i>Sicuri in montagna</i>”, anche quest'anno si è dato luogo al presidio della ferrata del M. Due Mani da parte di Istruttori del CAI di Ballabio e la collaborazione di uomini del CNSAS. La presenza di escursionisti non è stata numerosa, tuttavia, l'iniziativa ha riscontrato l'interesse di giornalisti che si sono resi disponibili a diffondere il messaggio della prevenzione degli incidenti con la pubblicazione di articoli sugli organi di informazione. Dalle osservazioni sui percorritori della ferrata, se pur mediamente ben equipaggiati, rimane alto l'interesse da dedicare a chi continua a presentare qualche difficoltà nella progressione e nell'utilizzo dei sistemi di sicurezza. Alberto Balossi</p>	
<p>Piani di Bobbio Valsassina – Lombardia Le ferrate ed i sentieri che caratterizzano l'area dei Piani di Bobbio, come oramai da lunga tradizione, sono stati tetro della giornata dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione estiva. Gli uomini del CNSAS e della Sezione Cai di Barzio si sono prodigati per coinvolgere i numerosi escursionisti, molti sul sentiero “Stradini” ed i “ferratisti” sulla ferrata Pesciola e la Minonzio, per fornire suggerimenti alle numerose persone che, purtroppo, manifestavano qualche incertezza sull'attrezzatura e la progressione. Auspicando una sempre maggiore informazione rivolta alla prevenzione si nota che la giornata ha dimostrato, ancora una volta, la sua indiscussa utilità. Fabio Pozzoni</p>	
<p>Sentiero del Viandante – Lombardia Tre giorni dedicati alla conoscenza del territorio con un occhio di riguardo alla prevenzione abbracciando la filosofia di “<i>Sicuri sul sentiero</i>”; questo è il tema che ha impegnato un gruppo di Accompagnatori di Escursionismo Lombardi lungo il Sentiero del Viandante, percorso storico che si snoda a mezza costa da Dervio a Bellano. Così gli escursionisti, oltre una trentina, hanno parlato di come muoversi sui sentieri in sicurezza in un ambiente a dir poco spettacolare dove, purtroppo, il cattivo tempo era padrone fino alla giornata di sabato. Profiquo è stato anche lo scambio di idee e suggerimenti con altri escursionisti incontrati durante il percorso; anche questo è un modo per condividere consapevolmente le bellezze della montagna. Grazie a questa avventura tra lago e montagna, per i neofiti è stato possibile scoprire cose nuove tra le quali, prima di tutto, come frequentare un sentiero in modo sicuro. Elio D'Onofrio</p>	

<p>Monte di Mezzo - Molise</p> <p>Il CNSAS Molise, nell'ambito del Progetto Nazionale "Sicuri in Montagna" ed in collaborazione con le Sezioni CAI di Campobasso, Isernia e la Sottosezione di Boxano, ha organizzato la manifestazione presso la Riserva MAB di Montedimezzo – Vastogirardi (IS). La giornata, con il coinvolgimento di Associazioni ed Organizzazioni che frequentano la montagna, ha avuto per scopo la diffusione della cultura della prevenzione degli incidenti propri della stagione estiva durante la pratica di attività come escursioni sui sentieri e la raccolta di frutti di bosco e di funghi. Tecnici del Soccorso Alpino, insieme ad Accompagnatori di Escursionismo del CAI, hanno tenuto una serie di lezioni teorico-pratiche sui temi della sicurezza in montagna. Un'escursione al "Re Faione", un enorme faggio considerato tra gli alberi patriarchi più anziani del Molise, ha concluso la manifestazione. Nel 2012 la giornata sarà inserita nel programma annuale del Gruppo Regionale del CAI e l'auspicio è quello di un più vasto coinvolgimento di altre Associazioni.</p> <p>Guglielmo Ruggiero</p>	
<p>Caldirola – Piemonte</p> <p>Il "Trail dell'Ebro", corsa / camminata organizzata lungo le dorsali appenniniche della Val Curone, ha visto impegnato, per compiti di assistenza, un gruppo di volontari CNSAS dalla 30° Delegazione di Alessandria (raggruppante le Stazioni di Alessandria, Tortona ed Acqui Terme). L'occasione si è dimostrata proficua per organizzare, in concomitanza della manifestazione sportiva, uno stand che proponesse i temi di riflessione sulla prevenzione degli incidenti in montagna. La partecipazione e l'interesse all'iniziativa è stata buona: gli iscritti alla corsa / camminata sono risultati 170 circa, con numerosi famigliari ed accompagnatori al seguito. Soddisfacente l'interesse all'attività informativa ed al materiale distribuito. Buona collaborazione con gli organizzatori dell'evento. L'occasione ha consentito di avvicinare un significativo numero di frequentatori del nostro territorio appenninico che hanno mostrato, soprattutto a gara conclusa, interesse ai temi da noi trattati.</p> <p>Maurizio Depetris</p>	
<p>Etna Nord - Piano Provenzana – Sicilia</p> <p>Una splendida giornata di sole ha accolto ai 1800 metri di quota di Piano Provenzana, sul versante N dell'Etna, i gruppi di AG del CAI siciliano, soci adulti ed escursionisti, che hanno partecipato all'evento "Sicuri sul sentiero". Presso lo stand del CNSAS, tecnici e volontari della XXI zona – stazione Etna Nord, hanno fornito informazioni su procedure, modalità e tecniche di soccorso, distribuito materiali informativi ed hanno simulato un intervento di recupero con calata e trasporto con barella portantina. I ragazzi dei gruppi di AG, insieme ai loro accompagnatori, sono stati coinvolti nel "gioco del soccorso" che accresce la loro sensibilità verso la sicurezza. La giornata è proseguita con la gita guidata alla bottoniera eruttiva del 1923 di M. Nero, uno dei sentieri etnei più frequentati per la suggestione dei luoghi. Un vivace scambio di opinioni, domande/risposte, curiosità ed interessi centrati sul tema "Cultura della sicurezza" ha animato la chiusura della manifestazione fissando per il prossimo anno gli appuntamenti di "Sicuri in Montagna"</p> <p>Francesco Del Campo</p>	
<p>Appennino Tosco Emiliano e Apuane - Toscana</p> <p>La Commissione Sentieri del CAI Toscana ed alcune Sezioni CAI si sono adoperate per mettere in campo eventi di sensibilizzazione sulle problematiche della prevenzione; il CAI di Pistoia nei pressi del Rifugio Porta Franca sull'Appennino Pistoiese, il CAI Viareggio al Rifugio Del Freo alla Foce di Mosceta sulle Alpi Apuane, il CAI di Pontedera nei pressi del Rifugio Rossi sulle Alpi Apuane, il CAI di Lucca nel Gruppo delle Panie sempre sulla Alpi Apuane. L'interesse dimostrato dagli escursionisti coinvolti, molti non soci CAI, è stato buono e curiosi risultano i dati raccolti. Oltre il 40% degli escursionisti fanno anche le ferrate, circa il 30% pratica l'alpinismo, l'alta montagna e l'alpinismo invernale e quindi si possono considerare esperti; la grande maggioranza degli escursionisti ha con sé tutto l'occorrente per una buona e sicura escursione. Un dato fa pensare: il 18% svolge attività solitaria. Questa nostra prima giornata "Sicuri sul Sentiero" dimostra che, se insisteremo nella prevenzione, si potranno raggiungere buoni risultati.</p> <p>Marcello Pesi</p>	

Madonna di Campiglio - Trentino

Il Soccorso alpino del Trentino, in occasione della giornata "Sicuri sul sentiero" 2011, ha organizzato una conferenza stampa in quota, portando una dozzina di giornalisti da cima Grostè al rifugio Tuckett. L'escursione è stata un modo diverso per parlare di prevenzione e sicurezza in montagna; un'alternativa valida per far passare messaggi chiari: come comportarsi in montagna, come programmare una gita, che tipo di abbigliamento indossare e chi chiamare in caso di emergenza. Messaggi che il giorno seguente sono stati veicolati alla popolazione attraverso i media locali con articoli di giornale, servizi televisivi, notizie sul web e sui settimanali. Ad organizzare è stato il presidente del Soccorso alpino trentino, Roberto Bolza, il capo stazione di Madonna di Campiglio, Adriano Alimonta, il responsabile del gruppo Elisoccorso, Oskar Piazza e il direttore della Scuola nazionale Soccorso alpino, Piergiorgio Vidi. Una bella iniziativa da riproporre anche il prossimo anno, magari coinvolgendo i giornalisti in un'altra attività, come una ferrata.

Marzia Bortolameotti



Monte Subasio – Umbria

Il Soccorso Alpino e Speleologico dell'Umbria, in piena sintonia con il C.A.I. Umbria cui è stato recentemente affidato, dalla Giunta Regionale, l'incarico di gestire e monitorare la rete sentieristica dei parchi, ha organizzato l'evento regionale del 19 giugno nel Parco Naturale Regionale del Monte Subasio ad Assisi. Nello stand allestito presso la Porta Cappuccina sono stati distribuiti materiali informativi recanti consigli sulla prevenzione; al contempo si è provveduto a presidiare il Sentiero degli Ulivi, uno dei più frequentati da turisti di tutte le nazionalità. Inoltre, durante la giornata, Tecnici del Soccorso Alpino e Speleologico dell'Umbria hanno tenuto una lezione sulla sicurezza in montagna ad un folto gruppo di giovani aderenti alla manifestazione organizzata dall'AGESCI che si teneva ad Assisi.

Mauro Guiducci



La prossima edizione di
SICURI sul SENTIERO
sarà il 17 giugno 2012

www.sicurinmontagna.it